

江西卫生职业学院课程教案

编写日期:

授课日期: 2020.10.26

任课教师: 章均熠

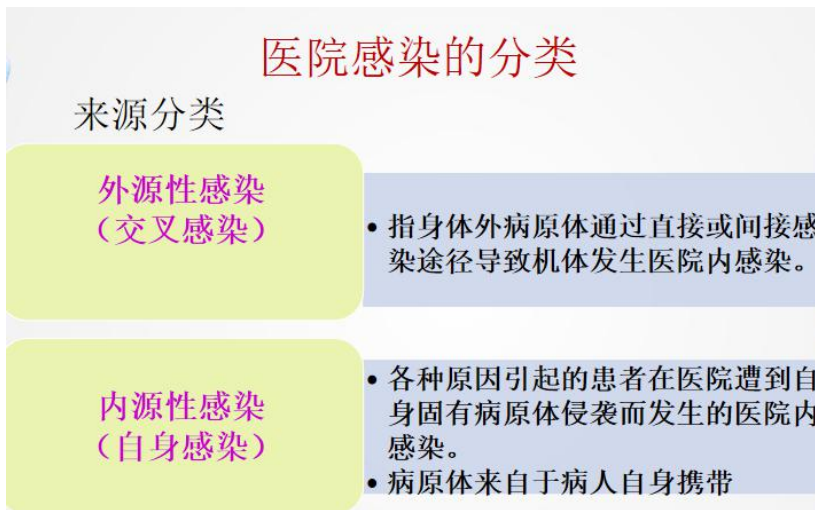
课程名称	临床护理技术			授课专业	2020 护理美容	授课班级	33 班	
周次	2	节次	1-2	授课章节	第三章 预防医院感染内的护理技术		授课学时	2
教学目标	知识	1、掌握医院内感染的主要因素及预防、控制措施 2、熟悉医院内感染、感染链、外源性感染、内源性感染的概念 3、掌握清洁消毒与灭菌的概念和分类						
	能力	掌握清洁、消毒、灭菌的概念和方法,理解什么是内源性感染?什么是外源性感染?要区别开来						
	素质	通过对本章知识的学习,学生能了解医院感染的分类及具有无菌和隔离观念以及自我保护意识,工作认真、求实,预防和控制医院感染的发生						
学情分析	本课程授课专业学生为对接班学生,在中专的学习过程中已具备学习本课程的技能及基础知识,对于本课程的内容已有大概了解,主要存在对一些知识点记忆不清或混淆的现象,需要老师再次系统化梳理,稍加引导。							
教学重点	重点: 院内感染的概念; 清洁、消毒、灭菌的概念							
教学难点	难点: 医院内感染预防、控制措施; 常用物理、化学消毒灭菌法的使用							
教学方法	1、结合院内感染对病人危害的临床事例讲解: 院内感染概念 2、夹叙夹议方法讲解: 院内感染的分类、引起因素 3、列举日常生活所见讲解: 预防、控制措施 4、列举日常生活所见讲解: 清洁、消毒、灭菌概念 5、理论联系实际讲解: 常用物理、化学消毒剂的临床使用 6、课堂小结							
教学用具	参考资料、多媒体课件、临床案例、生活实例、反馈题							
参考资料	1、《新编护理学基础》 姜安丽主编 人民卫生出版社 2、《实用护理学》 何国平、喻坚主编 人民卫生出版社 3、预习无菌操作和穿脱隔离衣视频链接 (U 盘中两个, 也可见下方链接) https://v.qq.com/x/page/h03460u665n.html https://haokan.baidu.com/v?vid=5285119243942685530&pd=bjh&fr=bjhaauthor&type=video							
教研室主任意见								

教学内容

教学活动设计及时间

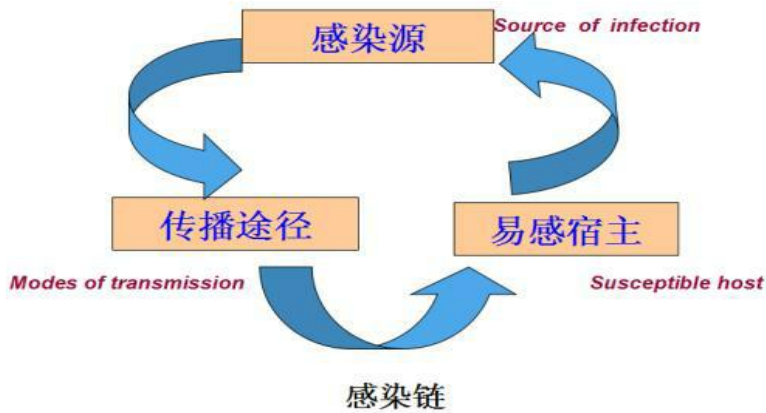
第一节 医院感染

一、概述（概念、医院感染的分类包括外源性和内源性感染）



注：此概念在护考中经常出现!!!（据了解护理美容班中有几位同学没通过资格证考试，所以基本概念还需要强调）

二、医院感染发生的条件（感染源、传播途径包括接触传播、空气传播、飞沫传播、饮水饮食传播、生物媒介传播、易感宿主）



讲授法、启发教学法：

1. 教师讲解本节内容，重点讲解医院感染的条件中传播途径、清洁消毒灭菌的概念及方法 40'
2. 采用启发式教学法，由日常生活常识引导学生理解清洁消毒灭菌的方法要点 20'
3. 理论、临床实践经验来引导学生了解医用物品的终末处理 15'
4. 课堂小结加习题讨论 5'

如：新护士小章应聘进入医院手术室工作，今日在带教护士的指导下协助为一急诊手术的病人进行术前器械的紧急准备。

请问：

（1）如果采用预真空快速蒸汽灭菌法对手术器械包进行灭菌，需注意哪些事项？

（2）她所在的医院地处海拔 2100 米，如果有部分器械需要用煮沸法进行消毒，她在进行煮沸法消毒时，应注意哪些事项？说明理由。



三、医院感染发生的促发因素（易感人群增多、介入性诊治手段增多、抗生素的广泛应用、医院内感染的管理制度不健全、环境污染严重）

（此处增加一个内容：手卫生）如下：



四、医院感染的预防和控制（建立医院感染管理体系、加强预防医院感染的宣传教育、健全落实各项规章制度、医院布局设施合理、履行医院感染控制的职责）

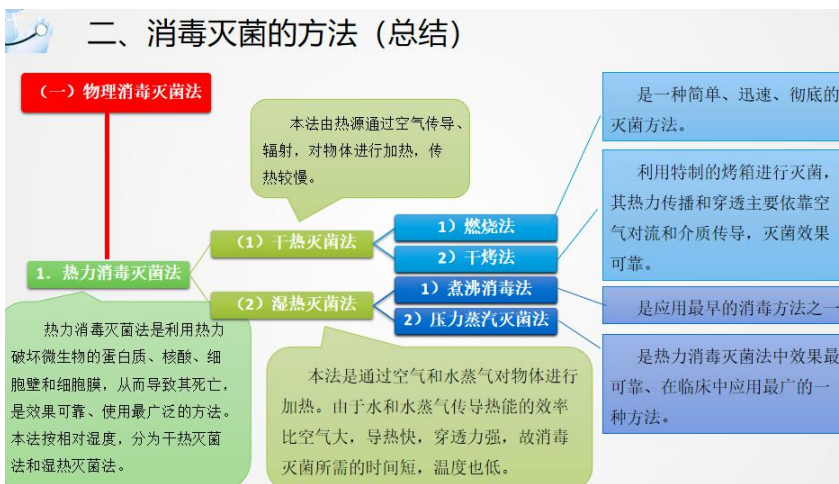
第二节 清洁、消毒、灭菌

一、概念（清洁、消毒、灭菌概念易混淆）

提问：能杀死一切病原微生物包括芽孢的是什么？

二、清洁法

三、消毒灭菌方法【物理消毒灭菌法包括热力消毒灭菌法（燃烧灭菌法、干烤灭菌法、煮沸消毒法、压力蒸汽灭菌法）、光照消毒法（日光暴晒法、紫外线消毒法、电离辐射灭菌法、过氧化氢等离子体灭菌法、过滤除菌法、微波消毒灭菌法）】及化学消毒灭菌法中常用的消毒剂的适用范围



二、消毒灭菌的方法

(一) 物理消毒灭菌法

2. 光照消毒法

光照消毒法又称辐射消毒，主要利用紫外线照射，使菌体蛋白质发生光解、变性而致细菌死亡。

(1) 日光曝晒法

本法是利用日光的热量和紫外线的作用而杀菌。

(2) 紫外线灯管消毒法

紫外线根据波长不同可分为A波、B波、C波和真空紫外线。消毒使用的是C波紫外线，杀菌作用最强的波段为250~270 nm。常用紫外线灯管有15 W、20 W、30 W、40 W四种。

(3) 臭氧灭菌灯消毒法

臭氧灭菌灯内装有臭氧发生管，通电后能将空气中的氧气转换成高纯臭氧，主要依靠臭氧强大的氧化作用杀菌，可杀灭细菌繁殖体、病毒、芽孢、真菌，并可破坏肉毒杆菌毒素。

2、常用的化学消毒灭菌剂

- **灭菌剂** 能杀灭一切微生物（包括芽孢）
如：环氧乙烷、戊二醛、过氧乙酸、甲醛
- **高效消毒剂** 杀灭大多数细菌芽孢及其他各类微生物，
如：H₂O₂、部分含氯消毒剂
- **中效消毒剂（消毒剂）** 能杀灭细菌芽孢以外的各种微生物
如：醇类、碘类、部分含氯消毒剂
- **低效消毒剂（抑菌剂）** 只能杀死细菌的繁殖体
如：胍类、酚类和季铵盐类

4、化学消毒剂的使用方法

1. **浸泡法**（耐湿不耐热物品、仪器的消毒，如锐利器械、精密仪器等）
2. **擦拭法**（皮肤、黏膜、地面、墙壁、家具等）
3. **喷雾法**（空气和物体表面）
4. **熏蒸法**（过氧乙酸、纯乳酸、食醋）



注：重点掌握物理消毒灭菌法和化学消毒灭菌剂也是护考的重点内容

四、医院日常的清洁、消毒、灭菌（消毒灭菌方法的分类、预防性消毒和疫源性消毒、环境消毒、被服类消毒、器械物品的清洁、消毒、灭菌、医院污物、污水的处理）

原理：指示管内的化学物质（指示卡）在一定的温度下，持续一定的时间将会变色。

放于物品包中央
菌灭

↓

取出指示管（卡）

判断是否达到灭菌




注：让学生知道灭菌指示带的颜色变化

医院日常的清洁、消毒、灭菌

- 1、预防性和疫源性消毒
 - 预防性消毒
 - 随时性消毒
 - 终末性消毒
 - 疫源性消毒
- 2、医院环境消毒 湿式清扫湿擦、化学消毒剂喷洒
- 3、空气消毒 紫外线灯、臭氧灭菌灯 喷雾或熏蒸、层流净化
- 4、被服消毒消毒 250-500mg/L含氯消毒剂，2000-5000mg/L含氯消毒液；暴晒、紫外线
- 5、器械物品的清洁、消毒、灭菌
- 6、皮肤和黏膜的消毒 浸泡、擦拭、消毒法
- 7、物体表面、地面的清洁与消毒
- 8、生活卫生用品

五、消毒供应中心（消毒供应中心的设置、布局、工作内容和 管理）重点掌握垃圾分类处置

根据废物类别设置三种颜色的污物袋，即**黑色袋装生活垃圾**、**黄色袋装医用垃圾(感染性废弃物)**、**红色袋装放射垃圾**。并建立严格的废物人袋制度，传染区的废物须经消毒处理并标记后才能送出集中处理。

课后分析

思路清晰，条理清楚。教案设计合理，时间分配得当，教学方法灵活，经常课间提问充分调动了学生的积极性，课堂气氛活跃。但教学过程中应多联系临床应用，适当延伸和拓展知识，可能和自己没在供应室待过有一定关系。

- 课后问题：**
1. 碘伏、酒精的适用范围和注意事项？
 2. 常用物理消毒灭菌法有哪些？
- 并预习无菌操作和穿脱隔离衣操作流程!!!